



MENÙ AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOLASTICO 2021/2022 INFANZIA

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Merenda: succo (100% frutta) Pasta alle verdure (grano-sedano) Crocchette di pesce (grano-pesce-uova-latte) Verdura di stagione - Pane (grano) Merenda: Pane (bruschetta) (grano)	Merenda: crema di frutta al 100% frutta Crema di legumi con pasta (grano-sedano-latte e derivati) Arrostito di tacchino Verdura di stagione - Pane (grano) Merenda: Pane (grano) e marmellata	Merenda: succo (100% frutta) Risotto alla zucca (sedano-latte e derivati) Frittata (uova-latte e derivati) Pane (grano) Verdura di stagione Merenda: Pane (grano) e miele	Merenda: crema di frutta al 100% frutta Risotto all'Isolana (sedano-latte e derivati) Fesa di Tacchino Verdura di stagione e patate - Pane (grano) Merenda: Pane (bruschetta) (grano)
Martedì	Merenda: frutta di stagione Crema di piselli con riso (grano-sedano-latte e derivati) Formaggio: Mozzarelline (latte e derivati) Pane - (grano) Verdura di stagione Merenda: latte con biscotti (latte e derivati-grano)	Merenda: succo + 2 biscotti Lasagne al forno o pasta pasticciata (grano-sedano-latte e derivati-uova) Pane (grano) Verdura di stagione Dolce o frutta (grano-uova-latte e derivati) Merenda: Thè con fette biscottate (grano)	Merenda: frutta di stagione Verdura di stagione Polenta e spezzatino (sedano) Pane (grano) Frutta di stagione Dolce o frutta (grano-uova-latte e derivati) Merenda: Latte con biscotti (latte e derivati-grano)	Merenda: frutta di stagione Pasta bianca (grano) Polpette di legumi (grano-uova-sedano-latte e derivati) Verdura di stagione - Pane (grano) Merenda: Thè con fette biscottate (grano)
Mercoledì	Merenda: frutta di stagione Pasta alle verdure (grano-sedano-latte e derivati) Polpette alla pizzaiola (uova-grano-latte e derivati) Pane (grano) Verdura di stagione Merenda: Pane (grano) e marmellata	Merenda: frutta di stagione Gnocchi di patate (grano-latte e derivati) Formaggio: Fontina (latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Merenda: Pane (grano) e miele	Merenda: frutta di stagione Pasta al pomodoro (grano-latte e derivati) Crocchette do pesce (grano-pesce-uova-latte) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione Merenda: Pane (bruschetta) (grano)	Merenda: frutta di stagione Pollo arrosto Purè di patate - (latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione o Dolce (grano-uova-latte e derivati) Merenda: Pane (grano) e marmellata
Giovedì	Merenda: frutta di stagione Pasta al pomodoro (grano-latte e derivati) Frittata (uova-latte e derivati) Pane (grano) Verdura di stagione Merenda: yogurt alla frutta (latte e derivati)	Merenda: frutta di stagione Scaloppine di pollo al limone (grano-sedano) Pane (grano) Verdura di stagione Purè o patate al forno (latte e derivati) Merenda: yogurt alla frutta + cereali (latte e derivati-grano)	Merenda: frutta di stagione Passato di legumi con orzo (grano-sedano) Formaggio; Stracchino (latte e derivati) Pane (grano) Verdura di stagione Merenda: yogurt alla frutta (latte e derivati)	Merenda: frutta di stagione Pasta allo zafferano (grano-latte e derivati) Platessa impanata (grano-pesce-uova-latte) Pane (grano) Verdura di stagione Merenda: yogurt alla frutta + cereali (latte e derivati-grano)
Venerdì	Merenda: frutta di stagione Brodo vegetale (grano-sedano-latte e derivati) Verdura di stagione Pizza Margherita (grano-latte e derivati) Merenda: Pane e miele (grano)	Merenda: frutta di stagione Pasta al Pomodoro (grano-latte e derivati) Platessa impanata (grano-pesce-uova-latte) Verdura di stagione - Pane (grano) Merenda: Pane (bruschetta) (grano)	Merenda: frutta di stagione Zuppa vegetale (grano-sedano-latte e derivati) Verdura di stagione Pizza Margherita (grano-latte e derivati) Pane (grano) Merenda: Pane (grano) e marmellata	Merenda: frutta di stagione Passato di verdure con riso (sedano-latte e derivati) Formaggio: Grana (latte e derivati) Verdura di stagione - Pane (grano) Merenda: Pane (grano) e miele

- Allergeni (scritti in rosso)
- Le cotture sono fatte tutte al forno o a vapore, NO fritti.
- Non vengono usati insaporitori (tipo dado) contenenti Glutammato, ma si usa il Sale iodato e aromi freschi (rosmarino, salvia, alloro, timo, basilico, prezzemolo)
- Condimento solo con olio extra vergine di oliva



MENÙ PRIMAVERA - ESTATE ANNO SCOLASTICO 2021/2022 CON ALLERGENI

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Merenda: succo (100% frutta) Risotto al sedano e patate (sedano-latte e derivati) Frittata - Verdura di stagione (uova-latte e derivati) Pane - Frutta di stagione (grano) Merenda: Pane - bruschetta (grano)	Merenda: crema di frutta al 100% frutta Pasta allo zafferano (grano-latte e derivati) Formaggio (latte e derivati) Verdura di stagione - Pane - Frutta di stagione (grano) Merenda: Pane e marmellata (grano)	Merenda: succo (100% frutta) Pasta alle verdure (grano-sedano) Crocchette di pesce (grano-pesce-latte e derivati-uova) Pane -Verdura di stagione (grano) Merenda: Pane e miele (grano)	Merenda: crema di frutta al 100% frutta Risotto con legumi (sedano-latte e derivati) Formaggio Stracchino (latte e derivati) Pane - Verdura di stagione (grano) Merenda: Pane (bruschetta) (grano)
Martedì	Merenda: frutta di stagione Pasta Bianca (grano-latte e derivati) Polpette di legumi (grano -uova-latte e derivati -sedano) Pane - Verdura di stagione (grano) Merenda: latte con biscotti (latte - grano)	Merenda: succo + 2 biscotti (grano) Pasta al pomodoro e basilico (grano-latte e derivati) Platessa impanata (grano-pesce-latte e derivati-uova) Pane - Verdura di stagione (grano) Merenda: Thè con fette biscottate (grano)	Merenda: frutta di stagione Tortellini (grano -uova-latte e derivati) Formaggio (latte e derivati) Pane - Verdura di stagione (grano) Merenda: Latte con biscotti (latte - grano)	Merenda: frutta di stagione Pasta alle verdure (grano-sedano-latte e derivati) Scaloppine di pollo (latte e derivati-sedano) Verdura di stagione - patate al forno Pane - (grano) Dolce o Macedonia (grano-uova-latte e derivati) Merenda: Pane e marmellata (grano)
Mercoledì	Merenda: frutta di stagione Pasta alle verdure (grano-sedano-latte e derivati) Crocchette di pesce (grano-pesce-uova-latte) Pane - Verdura di stagione (grano) Merenda: Pane e marmellata (grano)	Merenda: frutta di stagione Pasta alle verdure (grano-sedano-latte e derivati) Scaloppine (grano-sedano) Verdura di stagione Dolce o Macedonia - Pane (grano-uova-latte e derivati) Merenda: Pane e miele (grano)	Merenda: frutta di stagione Risotto all'isolana (latte e derivati-sedano) Verdura di stagione Pane - Dolce (grano-uova-latte e derivati) Merenda: Pane (bruschetta) (grano)	Merenda: frutta di stagione Pasta al pomodoro (grano -latte e derivati) Platessa impanata (grano-pesce-uova) Pane - Verdura di stagione (grano) Merenda: Thè con fette biscottate (grano)
Giovedì	Merenda: frutta di stagione Pasta al ragù (grano-sedano-latte e derivati) Mozzarelline (latte e derivati) Verdura di stagione - Pane (grano) Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (latte e derivati)	Merenda: frutta di stagione Minestra di legumi (grano-sedano-latte e derivati) Formaggio Fontina (latte e derivati) Verdura di stagione - Pane (grano) Merenda: yogurt alla frutta + cereali (latte e derivati-grano)	Merenda: frutta di stagione Pasta (grano -latte e derivati) Pollo al forno Verdura di stagione Pane - o Dolce (grano-uova-latte e derivati) Merenda: yogurt alla frutta (latte e derivati)	Merenda: frutta di stagione Pasta al pesto (grano -latte e derivati) Polpette alla pizzaiola (grano -latte e derivati-uova) Pane - Verdura di stagione (grano) Merenda: yogurt alla frutta + cereali (latte e derivati-grano)
Venerdì	Merenda: frutta di stagione Minestra Vegetale (grano-sedano-latte e derivati) Verdura di stagione Pizza Margherita (grano-latte e derivati) Merenda: Pane e miele (grano)	Merenda: frutta di stagione Risotto con zucchine (sedano-latte e derivati) Prosciutto Pane - Verdura di stagione (grano) Merenda: Pane (bruschetta) (grano)	Merenda: frutta di stagione Minestra di verdura (grano-sedano-latte e derivati) Verdura di stagione Pizza Margherita (grano-latte e derivati) Merenda: Pane e marmellata (grano)	Merenda: frutta di stagione Minestra Vegetale (grano-sedano-latte e derivati) Prosciutto Verdura di stagione - Patate - Pane Merenda: Pane e miele (grano)

- Allergeni (scritti in rosso)

- Le cotture sono fatte tutte al forno o a vapore, NO fritti.
- Non vengono usati insaporitori (tipo dado) contenenti Glutammato, ma si usa il Sale iodato e aromi freschi (rosmarino, salvia, alloro, timo, basilico, prezzemolo)
- Condimento solo con olio extra vergine di oliva