



MENÙ PRIMAVERA - ESTATE ANNO SCOLASTICO 2021/2022 CON ALLERGENI

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Merenda: succo (100% frutta) Risotto al sedano e patate (sedano-latte e derivati) Pepite di Pollo (uova-latte e derivati) Verdura di stagione Pane - Frutta di stagione (grano)	Merenda: crema di frutta al 100% frutta Pasta Panna e Prosciutto (grano-latte e derivati) Formaggio Fontina (latte e derivati) Verdura di stagione - Pane - Frutta di stagione (grano)	Merenda: succo (100% frutta) Pasta allo Zafferano (grano-sedano) Crocchette di pesce (grano-pesce-latte e derivati-uova) Pane - Verdura di stagione (grano)	Merenda: crema di frutta al 100% frutta Risotto allo Zafferano(sedano-latte e derivati) Formaggio Stracchino (latte e derivati) Pane - Verdura di stagione (grano)
Martedì	Merenda: frutta di stagione Pasta Bianca (grano-latte e derivati) Polpette di legumi (grano -uova-latte e derivati -sedano) Pane - Verdura di stagione (grano)	Merenda: succo + 2 biscotti (grano) Pasta al pomodoro e basilico (grano-latte e derivati) Platessa impanata (grano-pesce-latte e derivati-uova) Pane - Verdura di stagione (grano)	Merenda: frutta di stagione Tortellini (grano -uova-latte e derivati) Formaggio Mozzarelline (latte e derivati) Pane - Verdura di stagione (grano)	Merenda: frutta di stagione Pasta alle verdure (grano-sedano-latte e derivati) Scaloppine di pollo (latte e derivati-sedano) Verdura di stagione Pane - (grano) Dolce o Macedonia (grano-uova-latte e derivati)
Mercoledì	Merenda: frutta di stagione Pasta al Pomodoro (grano-sedano-latte e derivati) Crocchette di pesce (grano-pesce-uova-latte) Pane - Verdura di stagione (grano)	Merenda: frutta di stagione Pasta alla parmigiana (grano-sedano-latte e derivati) Scaloppine (grano-sedano) Verdura di stagione Dolce o Macedonia - Pane (grano-uova-latte e derivati)	Merenda: frutta di stagione Risotto all'isolana (latte e derivati-sedano) Verdura di stagione Pane - Dolce (grano-uova-latte e derivati)	Merenda: frutta di stagione Pasta al Pomodoro e Ricotta (grano -latte e derivati) Frittata (uova-latte e derivati) Pane - Verdura di stagione (grano)
Giovedì	Merenda: frutta di stagione Pasta al ragù (grano-sedano-latte e derivati) Mozzarelline (latte e derivati) Verdura di stagione - Pane (grano) Frutta di stagione	Merenda: frutta di stagione Minestra di legumi (grano-sedano-latte e derivati) Frittata (uova-latte e derivati) Verdura di stagione - Pane (grano)	Merenda: frutta di stagione Pasta (grano -latte e derivati) Arrosto di maiale Verdura di stagione Pane - o Dolce (grano-uova-latte e derivati)	Merenda: frutta di stagione Pasta al pesto (grano -latte e derivati) Polpette alla pizzaiola (grano -latte e derivati-uova) Pane - Verdura di stagione (grano)
Venerdì	Merenda: frutta di stagione Minestra Vegetale (grano-sedano-latte e derivati) Verdura di stagione Pizza Margherita (grano-latte e derivati)	Merenda: frutta di stagione Risotto con zucchine (sedano-latte e derivati) Prosciutto Pane - Verdura di stagione (grano)	Merenda: frutta di stagione Minestra di verdura (grano-sedano-latte e derivati) Verdura di stagione Pizza Margherita (grano-latte e derivati)	Merenda: frutta di stagione Minestra Vegetale (grano-sedano-latte e derivati) Crocchette di Pesce (grano-pesce-uova-latte) Verdura di stagione - Patate - Pane

- Allergeni (**scritti in rosso**)
- Le cotture sono fatte tutte al forno o a vapore, NO fritti.
- Non vengono usati insaporitori (tipo dado) contenenti Glutammato, ma si usa il Sale iodato e aromi freschi (rosmarino, salvia, alloro, timo, basilico, prezzemolo)
- Condimento solo con olio extra vergine di oliva