



MENÙ AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOLASTICO 2022/2023 INFANZIA

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Merenda: succo (100% frutta) Pasta alle verdure (grano-sedano) Crocchette di pesce (grano-pesce-uova-latte) Verdura di stagione - Pane (grano) Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: crema di frutta al 100% frutta Gnocchi al pomodoro (grano-sedano-latte e derivati) Pepite di Pollo (uova-latte e derivati) Verdura di stagione - Pane (grano) Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: succo (100% frutta) Risotto alla zucca (sedano-latte e derivati) Formaggio: Stracchino (latte e derivati) Pane (grano) Verdura di stagione Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: crema di frutta al 100% frutta Risotto all'Isolana (sedano-latte e derivati) Verdura di stagione e patate Pane (grano) Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta
Martedì	Merenda: frutta di stagione Riso con Verdura di stagione (sedano-latte e derivati) Formaggio: Fontina (latte e derivati) Pane - (grano) Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: succo + 2 biscotti Pasta al Ragù (grano-sedano-latte e derivati-uova) Formaggio: Mozzarelline (latte e derivati) Pane (grano) Verdura di stagione Dolce o frutta (grano-uova-latte e derivati) Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Polenta e spezzatino (sedano) Verdura di stagione Pane (grano) Dolce o frutta (grano-uova-latte e derivati) Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Pasta alla parmigiana (grano) Polpette di legumi (grano-uova-sedano-latte e derivati) Verdura di stagione - Pane (grano) Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta
Mercoledì	Merenda: frutta di stagione Pasta all'ortolana (grano-sedano-latte e derivati) Polpette alla pizzaiola (uova-grano-latte e derivati) Pane (grano) Verdura di stagione Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Riso alle verdure (sedano-latte e derivati) Crocchette di pesce (grano-pesce-uova-latte) Verdura di stagione Pane (grano) Patate al forno o purè Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Pasta alla parmigiana (grano-latte e derivati) Crocchette di pesce (grano-pesce-uova-latte) Verdura di stagione Pane (grano) Yogurt (latte e derivati) Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Tortellini (uova-grano-latte e derivati) Formaggio: Mozzarelline (latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta
Giovedì	Merenda: frutta di stagione Pasta al pomodoro (grano-latte e derivati) Frittata (uova-latte e derivati) Pane (grano) Verdura di stagione Yogurt (latte e derivati) Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Pasta alla parmigiana (grano-latte e derivati) Arrostito di maiale Pane (grano) Verdura di stagione Yogurt (latte e derivati) Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Pasta al Pomodoro (grano-latte e derivati) Scaloppine di pollo (grano-latte e derivati) Verdura di stagione Pane (grano) Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Zuppa di verdura (sedano-grano-latte e derivati) Platessa impanata (grano-pesce-uova-latte) Pane (grano) Verdura di stagione Dolce o frutta (grano-uova-latte) Merenda: Pane (grano) e frutta
Venerdì	Merenda: frutta di stagione Brodo vegetale (grano-sedano-latte e derivati) Verdura di stagione Pizza Margherita (grano-latte e derivati) Dolce o frutta (grano-uova-latte) Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Crema di Riso (grano-sedano-latte e derivati) Frittata (uova-latte e derivati) Verdura di stagione - Pane (grano) Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Zuppa vegetale (grano-sedano-latte e derivati) Verdura di stagione Pizza Margherita (grano-latte e derivati) Pane (grano) Frutta di stagione Merenda: Pane (grano) e frutta	Merenda: frutta di stagione Pasta al pomodoro e Ricotta (sedano-latte e derivati) Prosciutto Verdura di stagione - Pane (grano) Yogurt (latte e derivati) Merenda: Pane (grano) e frutta

- Allergeni (scritti in rosso)
- Le cotture sono fatte tutte al forno o a vapore, NO fritti.
- Non vengono usati insaporitori (tipo dado) contenenti Glutammato, ma si usa il Sale iodato e aromi freschi (rosmarino, salvia, alloro, timo, basilico, prezzemolo)
- Condimento solo con olio extra vergine di oliva